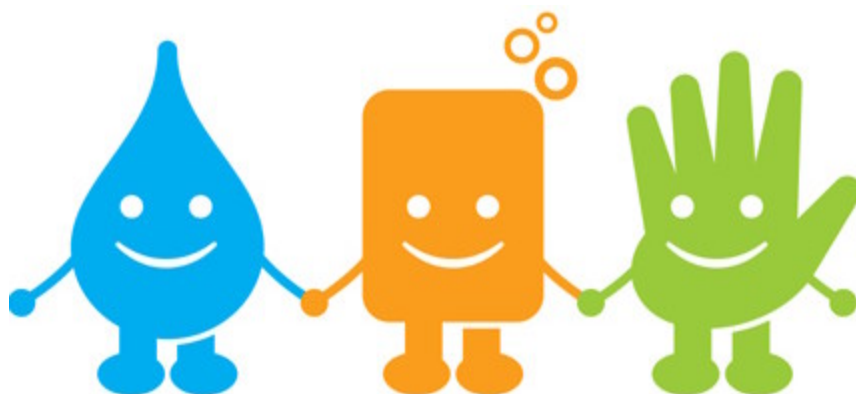
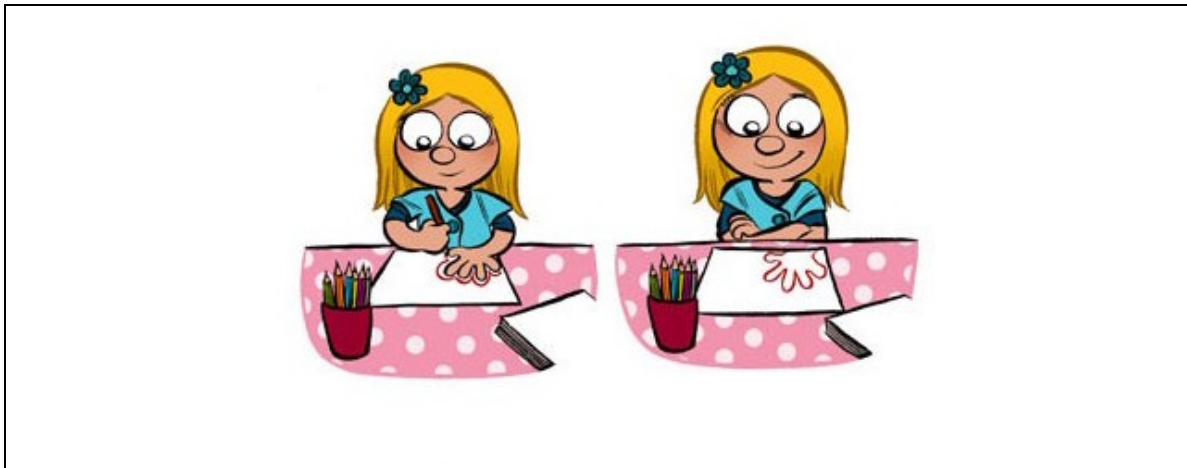


# Programme d'éducation thérapeutique 6/ 10 ANS



**Aujourd'hui, nous allons parler ensemble du lavage des mains**

# 1. Dessine le contour de ta main



## 2. Que peux-tu trouver sur tes mains ?

- Qui se voit :

= les saletés

- Qui ne se voit pas :

= les microbes

Mais c'est quoi un microbe ? Noter la réponse :

Expliquer le microbe avec le dessin :



 **C'est quoi un microbe ?**

- Les microbes sont des organismes vivants
- Ils sont si petits qu'il faut un microscope pour les voir
- Il en existe de différentes formes et de différentes tailles
- On les trouve TOUT AUTOUR DE NOUS !
- Certains microbes sont utiles et ils nous aident
- Certains microbes peuvent nous rendre malades

Il existe **3** différents types de microbes :

**LES VIRUS**      **LES BACTERIES**      **LES CHAMPIGNONS**



3. Maintenant colle les saletés et les microbes sur la main que tu as dessinée

Les saletés et les taches que tu peux voir et ceux que tu ne vois pas car ils sont trop petits : les microbes

4. Selon toi, à quoi ca sert de se laver les mains ?

5. Maintenant lave-toi les mains pour enlever les microbes, les saletés et les taches et avoir les mains propres



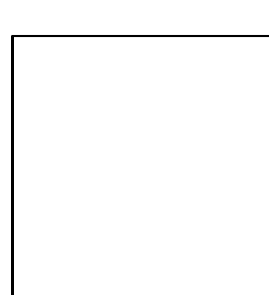
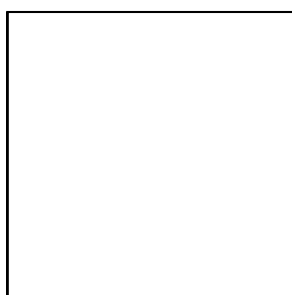
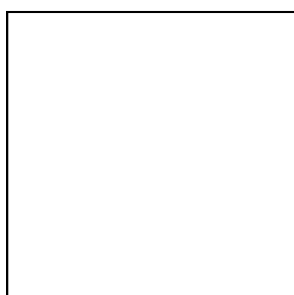
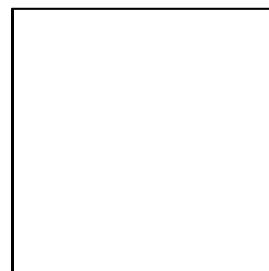
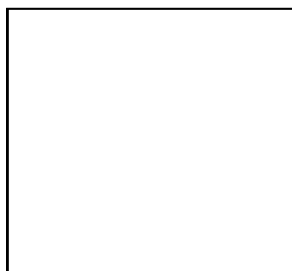
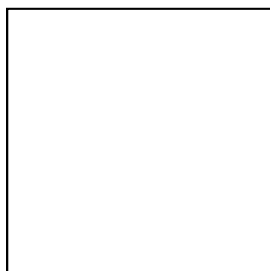
**Frottons, frottons bien  
la paume des mains  
le dessus des mains et les petits coins !  
Autour du gros pouce  
le savon qui mousse  
autour du poignet  
Fait un bracelet.**



**5. Et toi, quand te laves-tu les mains dans la journée ?**

**Et maintenant, voyons ensemble les moments de la journée ou il est important de se laver les mains.**

**Colle les images dans les cases**



Selon toi, qu'est ce qui peut parfois remplacer le lavage des mains pour enlever les microbes.  
Trouve le chemin qui accède à la bonne réponse.



Tu peux utiliser les produits hydro-alcooliques pour enlever les microbes mais il faut les utiliser sur des mains non tachées car ils n'enlèvent pas les saletés.

Par exemple : quand tu viens à l'hôpital



**6. Comment as-tu trouvé la séance sur le lavage des mains ?  
Entoure le smiley**



**Qu'est ce que tu as aimé ?**

**Qu'as-tu appris ?**

**Y a-t-il quelque chose que tu vas changer dans la vie de tous les jours  
ou chez toi ?**

**Que vas-tu dire à maman ou papa sur la séance que l'on a faite  
ensemble ?**