

L'histoire de



Félicie

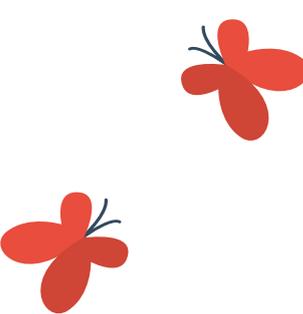




Ce petit livre a été écrit pour aborder la greffe pulmonaire avec des jeunes enfants de 3 à 6 ans.

C'est avant tout une histoire, à partager simplement avec eux.

A travers les questions de la jeune Félicie, vous pourrez échanger autour de la greffe, dans un contexte apaisant et bienveillant.



Félicie est une jeune lapine,
toute joyeuse.
Elle aime beaucoup jouer
avec ses copains,
un peu aller à l'école.

Elle n'aime pas trop
se brosser les dents.
Elle vit avec son papa,
sa maman, ses deux grands
frères et sa petite sœur,
dans la forêt Yadlavi.



Félicie se pose des questions.
Sa maman ne peut plus aller
se promener en forêt avec elle
et le docteur lui a dit qu'on allait
lui changer les poumons.

Elle tousse presque tout le temps parce
que ses poumons sont malades.

« Changer ses poumons... ?
Comment ça peut bien se passer ? ».



Félicie décide
d'en parler à ses amis.
Elle part dans la cabane
enchantée.

C'est la cabane secrète
qu'ils ont construite
tous ensemble.

Ils y font des dessins,
mangent du chocolat,
et jouent à ni oui ni non.

Ils adorent aussi dire
des trucs rigolos.



Mais aujourd'hui, Félicie voudrait poser une question :
c'est comment changer les poumons ?

Quand elle retrouve ses amis, elle leur demande : « - Coucou,
j'ai une question. Comment on fait pour changer les poumons ? ».

Roméo, l'écureuil tout mignon, tout roux répond en premier
« - Ca doit être comme quand il pleut, on change de chaussures
pour des bottes. Comme ça, on peut sauter dans les flaques d'eau ».



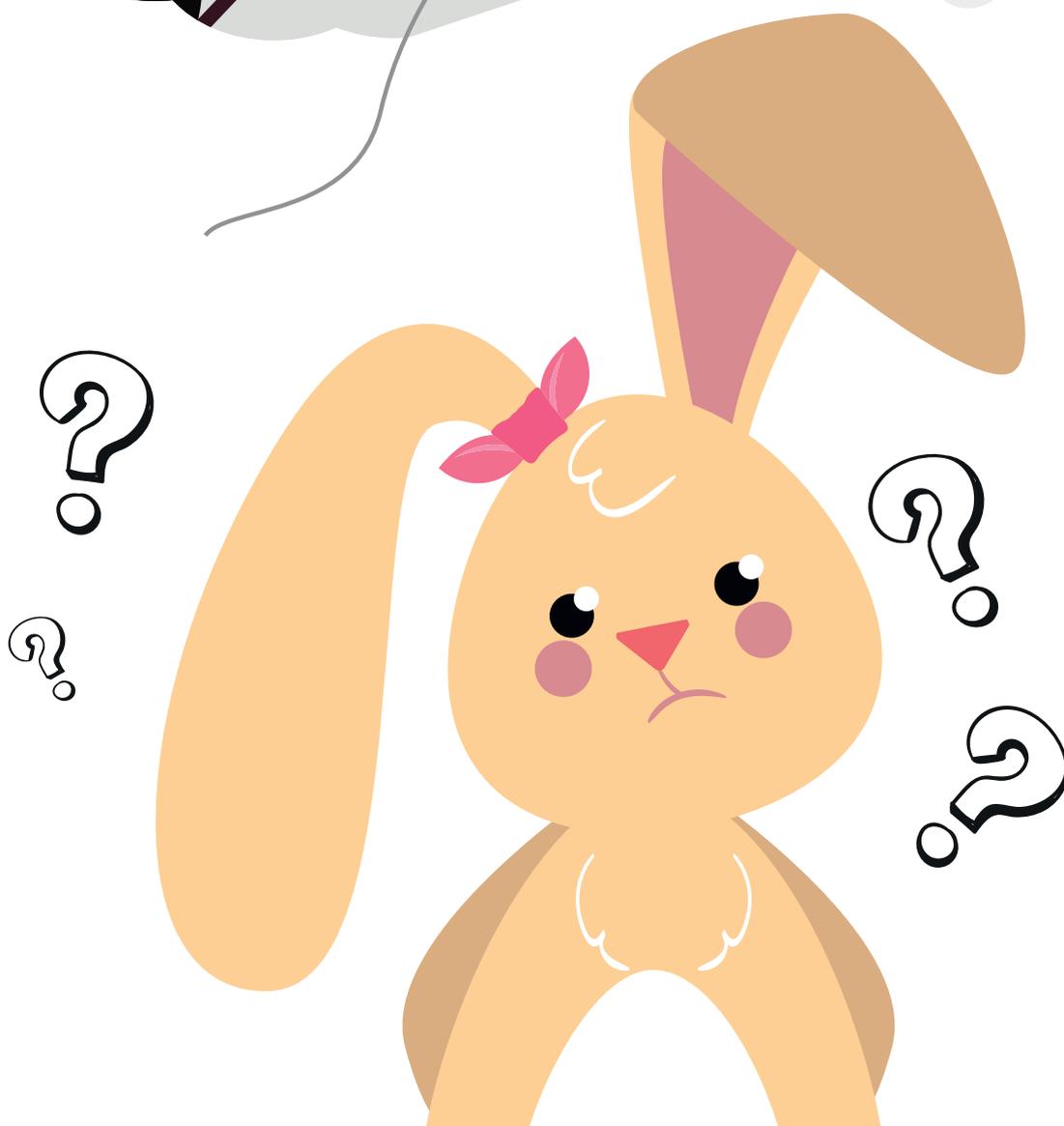
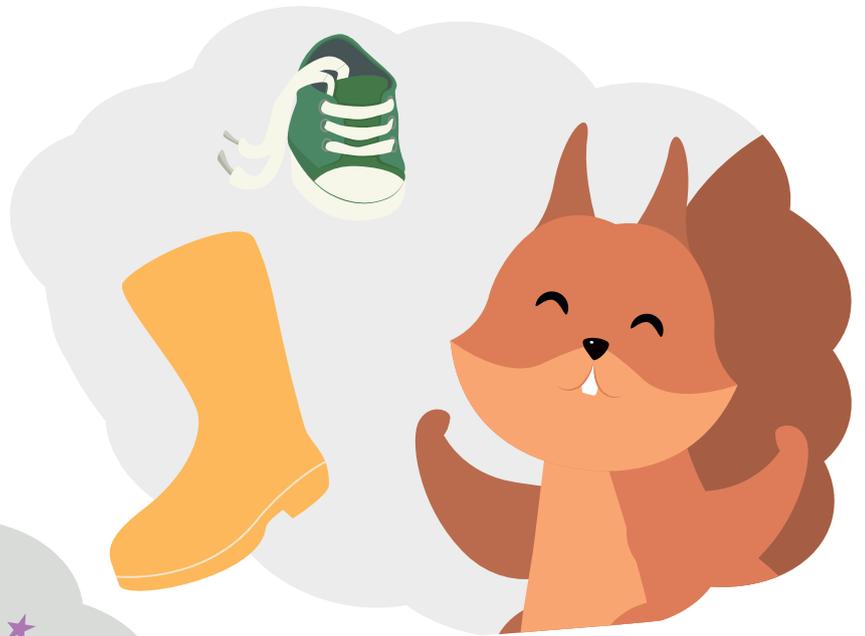


Son copain Alban, le merle au bec doré rigole « - N'importe quoi ! Pour changer les poumons il faut les transformer !

Moi avec ma baguette à paillettes, j'essaie toujours de changer ma sœur. J'essaie de la changer en crapaud quand elle m'énerve... mais ça ne marche pas.

Changer les poumons, c'est peut-être les transformer en ballons, pour prendre plus d'air et courir plus vite ! ».

Félicie ne sait plus trop
quoi en penser.



Alors elle décide d'aller voir le maitre de la forêt Yavlavi qui est un vieux papillon, avec des couleurs aussi brillantes qu'un soleil d'été : Grand-Paon-Des-Bois-Rempli-d'Espérance-et-de-Sagesse.

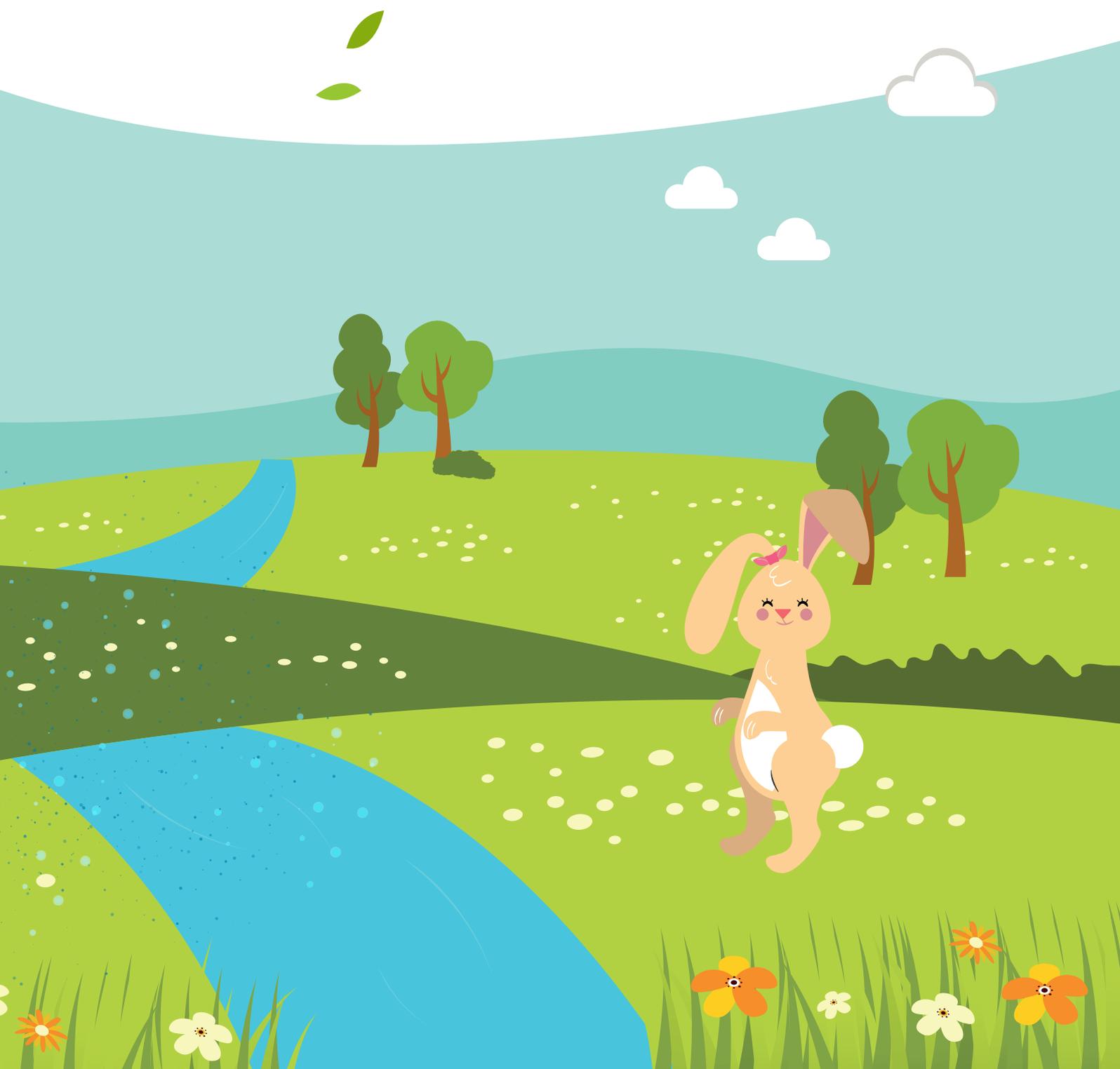


Il est toujours calme, doux et connait beaucoup, beaucoup de choses. Grand-Paon-Des-Bois-Rempli-d'Espérance-et-de-Sagesse, c'est comme des papas et des mamans mélangés à un maitre d'école, mélangés à un docteur, et peut être aussi à une magicienne... Enfin c'est quelqu'un d'exceptionnel !

Chez lui, tout est coloré, lumineux, féérique...
Quand Félicie arrive, il est en train de peindre un paysage.



« - Bonjour petite Félicie, qu'est ce qui t'amène voir le vieux sage de la forêt Yavlavi? ».



Félicie répond, un peu timide « - En fait... Maman m'a dit qu'on allait lui changer les poumons. Et je me demande ce que ça veut dire... Vous savez vous ? »

« - Oui bien sûr, jeune Félicie. Durant ma longue existence j'ai connu un papa castor qui avait la même chose que ta maman. Il s'appelle Fanou, il est dynamique et aime beaucoup les gens.

Un jour Fanou respirait moins bien et les docteurs lui ont changé les poumons. Aujourd'hui, Fanou pourrait te raconter son histoire. Mais il est parti faire un tour du monde avec sa famille, tellement il est heureux d'être en pleine forme. »

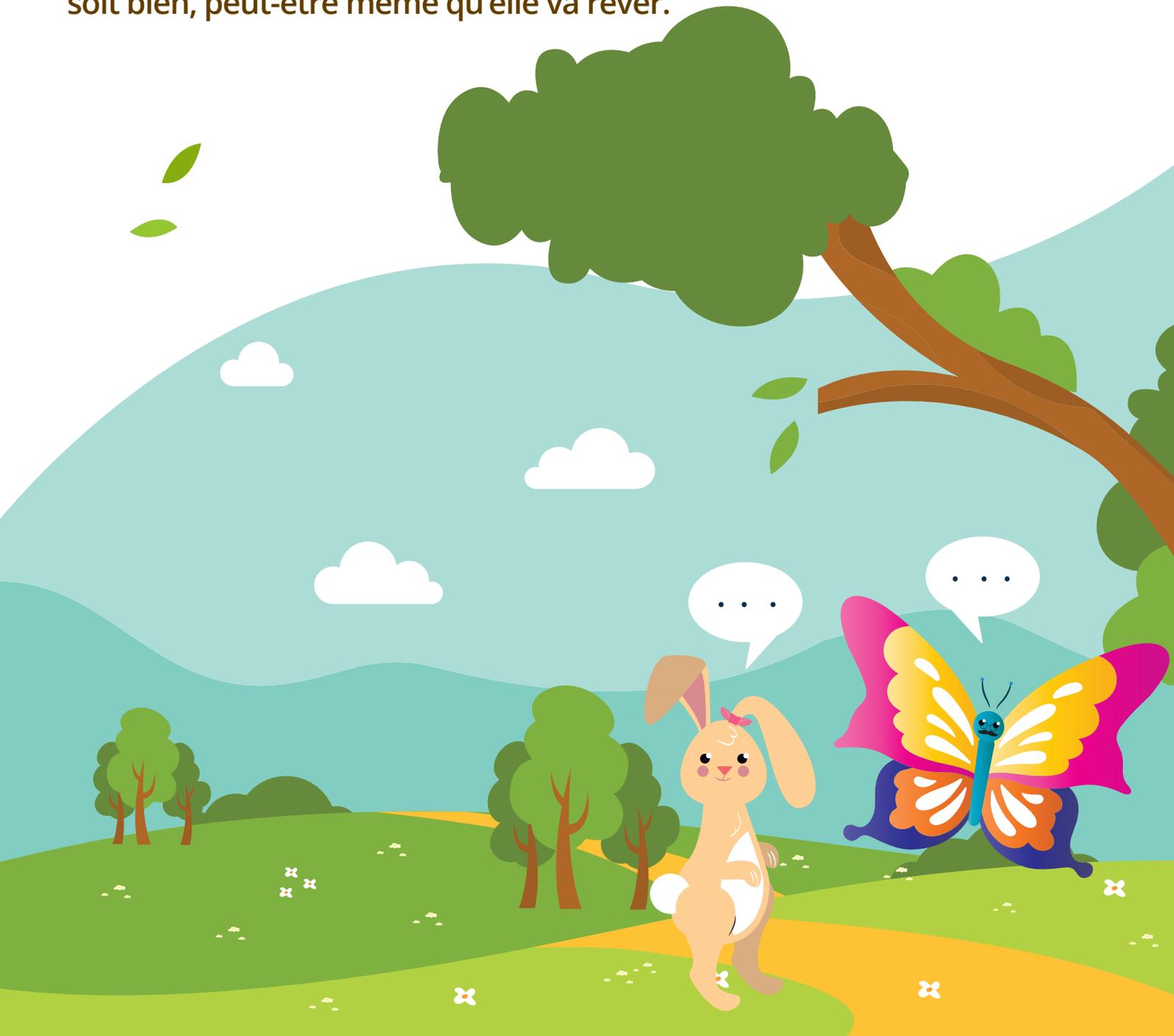


« - D'accord, mais c'est quoi exactement changer les poumons »

« - C'est les changer par des poumons qui fonctionnent mieux. Ta maman a une maladie qui la fatigue beaucoup. C'est comme quand tu cours pour jouer au loup et que tu respires vite et fort.

Et bien, elle, c'est presque tout le temps comme ça. C'est pour cela qu'elle porte sa machine et son petit tuyau. Ils lui permettent de respirer plus facilement. Mais si le docteur a décidé de lui changer ses poumons, c'est que l'air dans la bouteille ne l'aide plus vraiment.

Ta maman va aller dans un hôpital. Les docteurs et les infirmiers ou infirmières vont prendre bien soin d'elle. Ils vont l'endormir pour qu'elle soit bien, peut-être même qu'elle va rêver.



Pendant ce temps, ils vont ouvrir doucement son bidou.

Ils vont prendre délicatement ses poumons qui la fatiguent et vont lui en remettre des nouveaux qui fonctionnent mieux. »



Félicie demande au vieux sage si sa maman va avoir mal.

« Non, elle dormira bien. Rassure toi, les docteurs s'en occupent. Je ne sais pas comment, mais je pense qu'ils ont un marchand de sable exprès pour ça, avec du super sable d'endormissement, peut-être même qui fait rêver ».

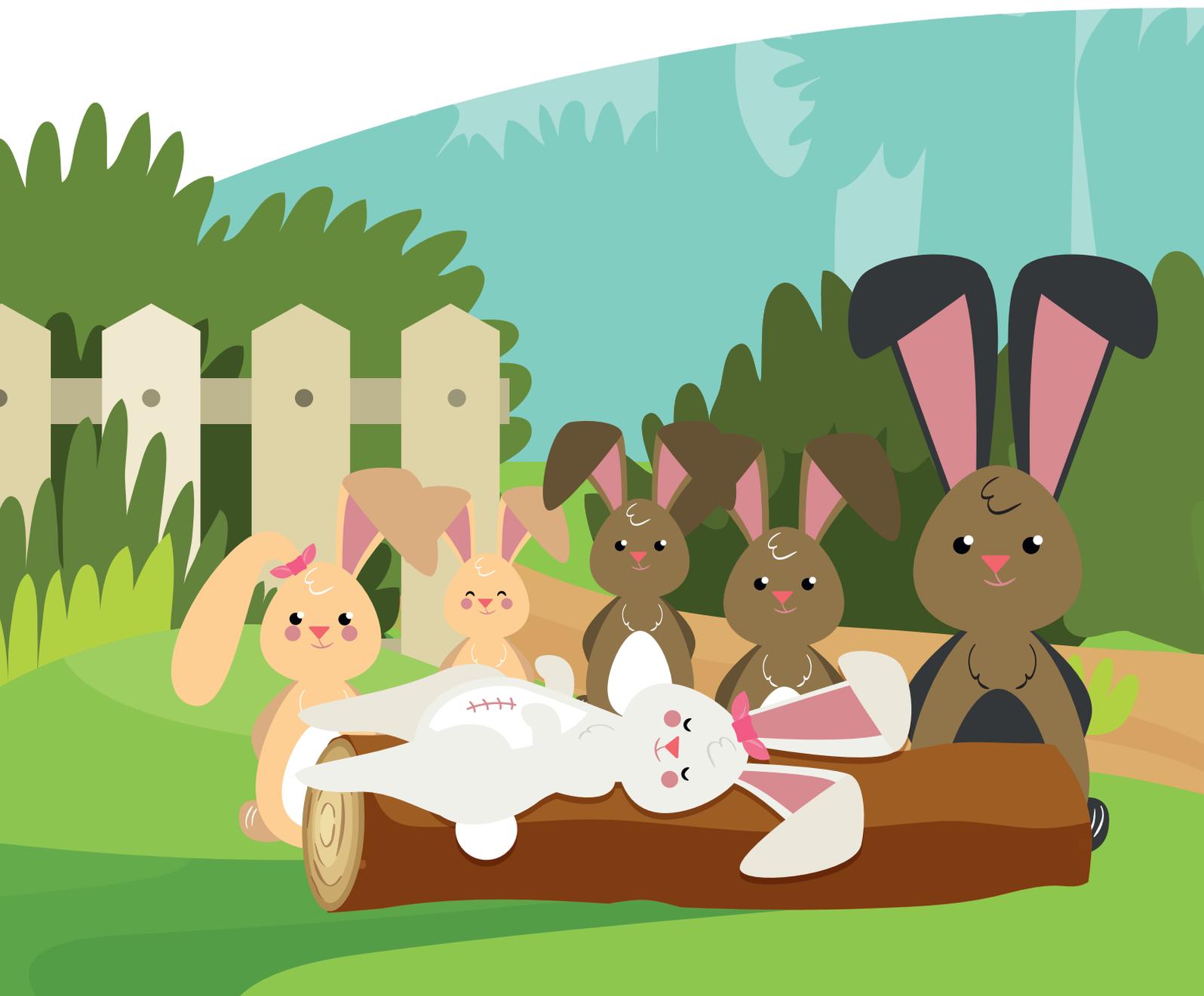


« - Et quand va-t-elle se réveiller ? » demande Félicie.

« - Là, ça dépend. Ta maman peut dormir plusieurs jours, elle aura besoin de beaucoup se reposer pour être en forme.

Quand elle se réveillera, ta maman restera un peu ou beaucoup à l'hôpital...

Plus elle restera longtemps, plus elle aura besoin qu'on prenne soin d'elle. L'équipe soignante (docteurs, infirmiers ou infirmières, kinésithérapeutes...) va s'occuper d'elle le mieux possible, ça c'est certain ! »



Félicie essaie de bien comprendre.

« - En fait c'est un peu comme changer les piles de ma veilleuse ?

Quand les piles ne fonctionnent plus très bien, Papa il ouvre ma veilleuse avec un petit tournevis vert. Il met des nouvelles piles à la place de celles qui sont dedans, et referme.

Et la veilleuse s'illumine de nouveau. »

« - Oui c'est presque comme ça » reprend Grand-Paon-Des-Bois-Rempli-d'Espérance-et-de-Sagesse.

« - Changer les poumons c'est une aventure compliquée.

Parfois c'est difficile, parfois c'est long, mais c'est toujours ce que les soignants essaient : que les personnes s'illuminent de nouveau. »



Ses amis qui étaient venus discrètement, ont tout entendu. Roméo s'exclame « - Moi j'aimerais bien qu'on change mes pattes si un jour elles courent moins vite ! ».

« - Et moi mes ailes si, un jour, elles volent moins haut ! » continue Alban.

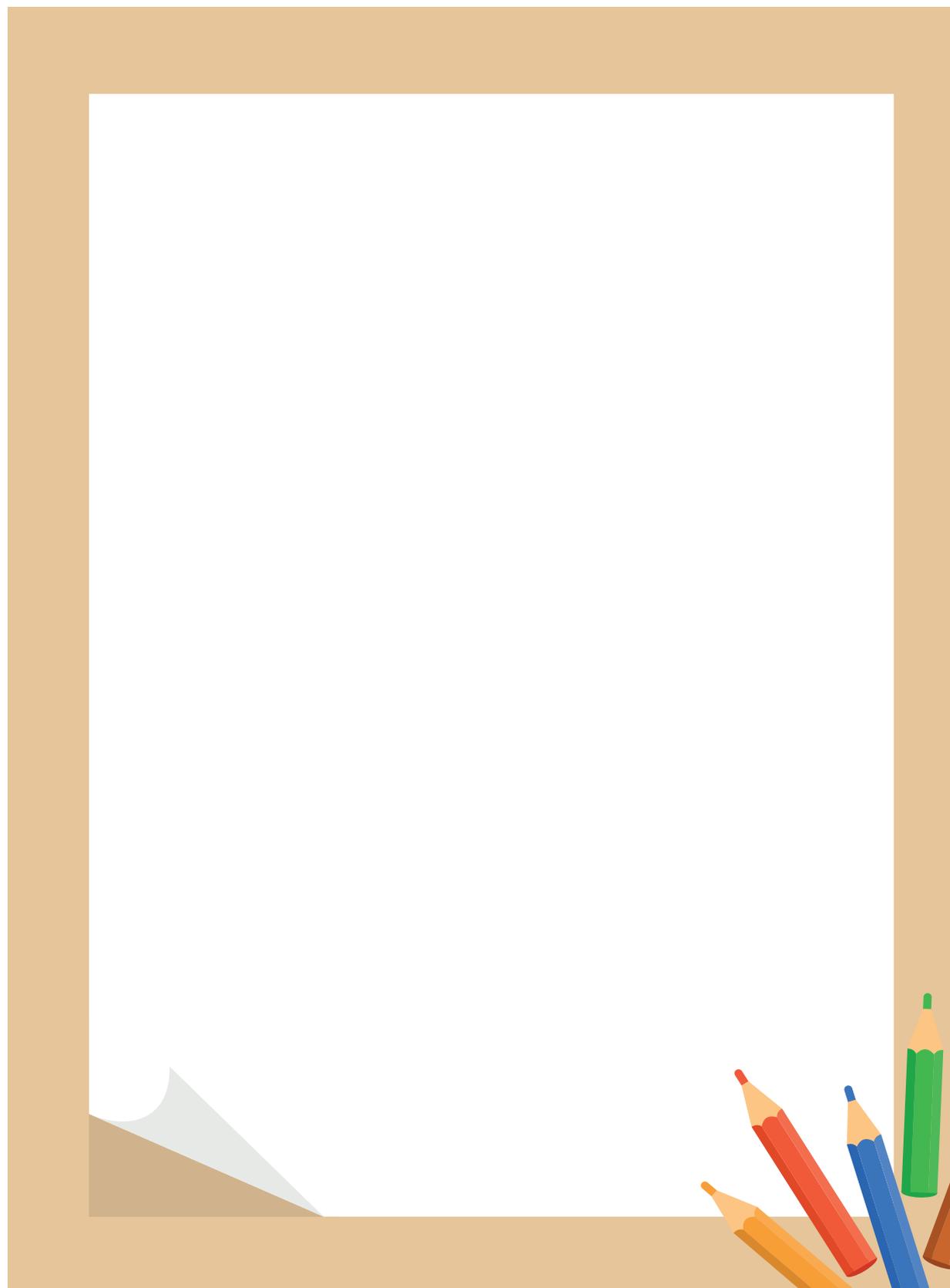


Et les deux amis proposent à Félicie : « - Si tu veux dans notre cabane enchantée, on peut faire un beau dessin pour ta maman pour le jour où elle partira changer ses piles, euh ses poumons ! ».

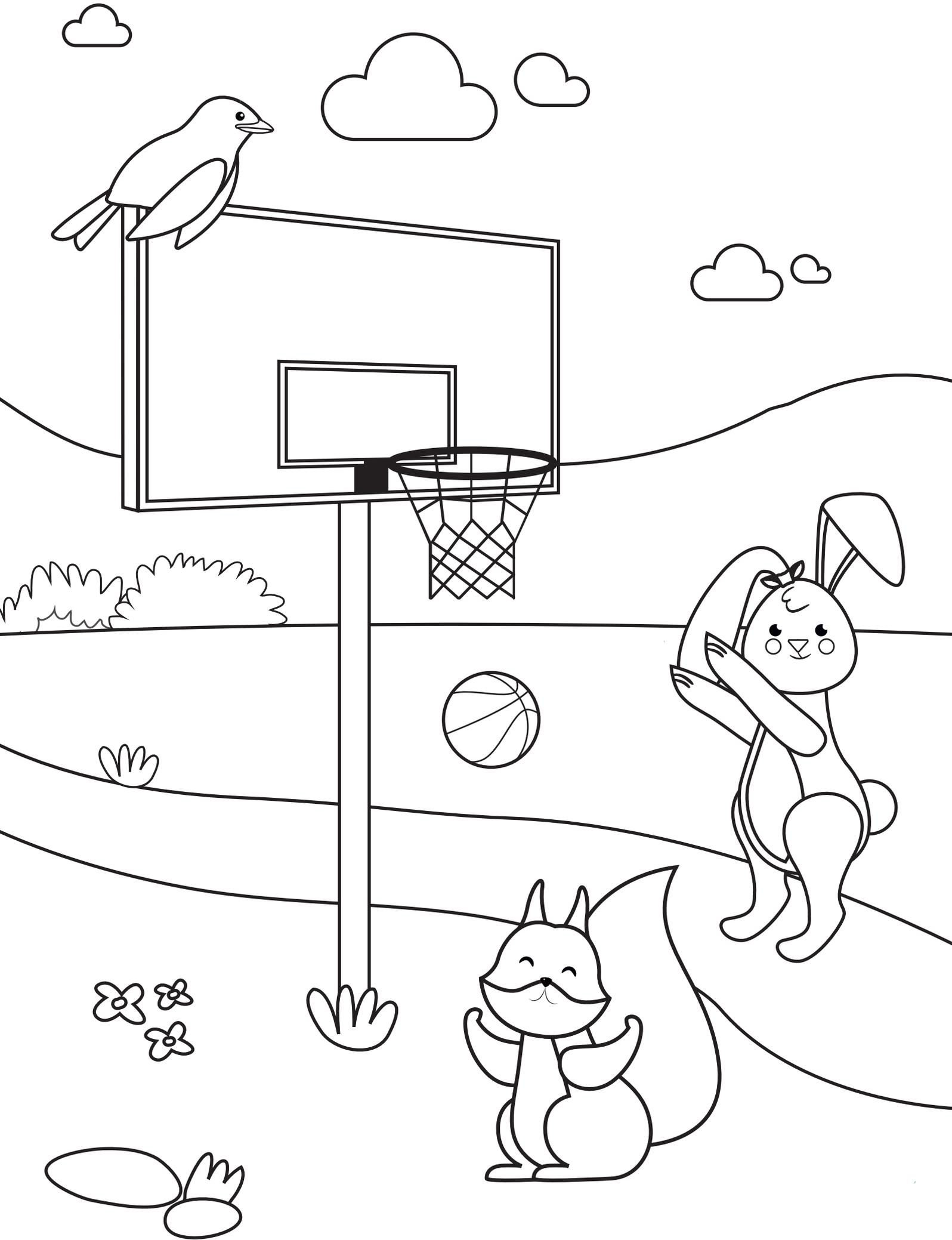
« - Oui ! Bonne idée mes amis !
Au revoir Grand-Paon-Des-Bois-
Rempli-d'Espérance-et-de-Sagesse,
et merci ! ».



*Comme Félicie et ses amis, tu peux
faire un dessin ici :*









Conçu et réalisé par le GETHEM
(Groupe Éducation Thérapeutique et
Mucoviscidose) d'après une idée de
Marie-Aude Vangi du CRCM de Dijon

Avec le soutien de





GETHEM



GROUPE EDUCATION THÉRAPEUTIQUE ET MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

educationtherapeutique.muco-cftr.fr