



## Saison 1 / Épisode 2

### RÉGINALDO, UN HÉROS-MUCO-COMME-TOUS-LES-MUCOS, DÉMÉNAGE POUR FAIRE SES ÉTUDES

Créé par **Gaëlle A.** et **Anne J.** Illustré par **Jordi Ballester.**

*Début septembre, Réginaldo a déménagé. Il vient d'arriver dans une ville universitaire à 400 km de chez lui.*

1

#### PREMIÈRE EMBÛCHE

Durant le déménagement, Réginaldo a attrapé froid. Le rhume n'a pas tardé à descendre sur les bronches. Il tousse beaucoup, est fatigué et ses crachats sont plus abondants. Réginaldo ne connaît pas encore l'équipe du nouveau CRCM. Son premier rendez-vous n'était prévu que dans 3 semaines. Il préfère appeler le médecin de son ancien centre qui lui explique qu'il a sûrement besoin de faire une cure d'antibiotiques par perfusion et qu'il doit, pour cela, se rendre dans le nouveau centre. Réginaldo craint que les médecins, ne le connaissant pas, décident de l'hospitaliser alors que d'habitude il a sa cure à domicile. Ça le stresse beaucoup !

- a) Finalement, Réginaldo essaye de se débrouiller tout seul avec ses aérosols et ses séances de kiné. Il décide de prendre les antibiotiques en comprimés qu'il a d'avance et attend la date de son prochain rendez-vous.
- b) Il appelle quand même le nouveau centre.
- c) Il rentre chez ses parents pour avoir sa cure à domicile.
- d) Il attend 3 semaines.



2

#### DEUXIÈME EMBÛCHE

Ce midi, Réginaldo ne rentre pas manger chez lui comme prévu. Il se laisse convaincre par ses nouveaux potes d'aller dans un fast food. En y arrivant, il se rend compte qu'il n'a pas son créon.

- a) Par chance, il y a une pharmacie juste en face. Il montre sa carte muco. Le pharmacien accepte de le dépanner. Il se fera rembourser plus tard.
- b) Il va quand même manger avec ses potes au fast food mais il ne consommera qu'une salade verte sans sauce, une compote et un coca.
- c) Il décide d'aller au fast food. Il prend un menu hamburger/coca comme d'habitude mais remplace les frites par une salade. Les frites, c'est plein de gras !



3

#### TROISIÈME EMBÛCHE

Ce soir, c'est la soirée d'intégration des nouveaux étudiants. Bien sûr, les nouveaux copains de Réginaldo y vont. Mais, lui, n'est toujours pas en forme.

- a) Il décide d'y aller quand même.
- b) Encouragé par Aleth, sa copine muco, la seule qui peut vraiment le comprendre, il fait une bonne séance de kiné et un aérosol avant d'y aller. Il se dit qu'il ne rentrera pas trop tard.
- c) Il n'y va pas, il se reposera et fera ses soins. Il se sent seul. Raz-le-bol de cette foutu maladie !



## Saison 1 / épisode 2

RÉGINALDO, UN HÉROS-MUCO-COMME-TOUS-LES-MUCOS, DÉMÉNAGE POUR FAIRE SES ÉTUDES

### RÉPONSES

#### 1 EMBÛCHE N°1

Les réponses (b) et (c) sont les meilleures réponses puisqu'il a conscience qu'il ne pourra pas gérer lui-même cet épisode de surinfection. Mais, dans le cas (c) : rentrer chez soi, c'est aussi s'éloigner de la fac et des cours. Réginaldo devra, à l'avenir, trouver une solution qui ne nuise, ni à sa santé, ni à ses cours. La réponse (a) n'est pas une si mauvaise réponse à condition que Réginaldo se connaisse bien et sache réévaluer son état de santé. S'il n'y a pas d'amélioration au bout de 48 h, il doit appeler le nouveau CRCM. La réponse (d) est une solution dangereuse, inadaptée pour sa santé.

#### + Qu'en pense l'ange gardien ?

Cette aventure de Réginaldo prouve qu'il est préférable d'avoir rencontré la nouvelle équipe avant de déménager. Ça aide à se sentir en confiance et à mettre en place une équipe de soignants libéraux : kiné/infirmière avant son arrivée.

#### 2 EMBÛCHE N°2

La réponse (a) est une bonne réponse dans la mesure où le pharmacien accepte de délivrer le créon sans ordonnance et où Réginaldo a les moyens d'avancer 23 euros. La réponse (b) est bonne puisqu'il n'y a pas de gras dans la salade verte sans sauce et la compote mais ce repas ne sera pas suffisant pour tenir la journée. Dans ce cas, Réginaldo peut compléter son repas avec du pain et/ou des bananes qu'il achètera en sortant. Ce sont des aliments sans graisses qui le feront tenir plus longtemps. La solution (c) n'est pas une bonne réponse, c'est une bonne idée de remplacer les frites par la salade mais ça n'est pas suffisant. Le hamburger est un aliment très gras aussi.

#### + Qu'en pense l'ange gardien ?

Il faudrait toujours que Réginaldo ait du créon sur lui. Pour le bien, il faudrait qu'il en ait dans tous ses sacs voire même dans son porte-monnaie après avoir emballé ses gélules dans un film alimentaire (attention à la date de péremption).

#### 3 EMBÛCHE N°3

Réginaldo a du mal à se décider parce qu'en réalité aucune solution n'est vraiment idéale mais suivre la solution (b) d'Aleth est une bonne idée. Il devra penser aussi à s'éloigner des fumeurs. La réponse (c) serait sans doute la meilleure si on ne tenait pas compte du moral au plus bas de Réginaldo en ce moment. Il a besoin de voir des copains, ça l'aide à passer le cap. Suivre la solution (a) fait penser que Réginaldo ne s'écoute pas et au long cours, ce peut être dangereux.

#### + Qu'en pense l'ange gardien ?

Qui veut voyager loin, ménage sa monture !

**VAINCRE LA  
MUCOVISCIDOSE**