

GÉTHEM : GROUPE DE TRAVAIL ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ET MUCOVISCIDOSE

QUESTIONNAIRE VRAI/FAUX

ÉVALUATION DES OBJECTIFS : « IDENTIFIER LE MODE D'ACTION DES ENZYMES PANCRÉATIQUES ET ADAPTER LA QUANTITÉ D'ENZYMES PANCRÉATIQUES À CHAQUE PRISE ALIMENTAIRE »

Nom Prénom Date	Entourer la bonne réponse	De ma réponse je suis : Mettre une croix dans la case				
		Pas sûr	Peu sûr	Assez sûr	Très sûr	
1- Les enzymes pancréatiques : <ul style="list-style-type: none"> soignent le pancréas remplacent la fonction pancréatique stimulent le pancréas 	Vrai Vrai Vrai	Faux Faux Faux				
2- Le transit intestinal est influencé par la prise des enzymes pancréatiques	Vrai	Faux				
3- Il faut prendre les enzymes pancréatiques : <ul style="list-style-type: none"> 1/2 d'heure avant le repas au début du repas au milieu du repas 2 à 3 heures après le repas, en cas d'oubli 	Vrai Vrai Vrai Vrai	Faux Faux Faux Faux				
4- Si le repas est très long, il faut prendre toutes les gélules d'enzymes pancréatiques en une seule prise	Vrai	Faux				
5- Il faut prendre les enzymes pancréatiques : <ul style="list-style-type: none"> lorsqu'on mange des aliments gras lorsqu'on prend des boissons sucrées 	Vrai Vrai	Faux Faux				
6- Il faut adapter ses enzymes pancréatiques, en fonction de la richesse en graisses des repas	Vrai	Faux				
7- Quand on va bien, on peut arrêter de prendre des enzymes pancréatiques	Vrai	Faux				
8- En cas d'oubli des enzymes pancréatiques à un des repas, il faut les rajouter à la prise du repas suivant	Vrai	Faux				

GÉTHEM : GROUPE DE TRAVAIL ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ET MUCOVISCIDOSE

ANNEXE : CAS CONCRETS

PAUL

Paul, 30 ans, a une mucoviscidose. Il est insuffisant pancréatique. Il vient de changer d'emploi et déjeune désormais au self de l'entreprise où les plats proposés sont fréquemment très riches en graisses. Bien que très satisfait de ses nouvelles conditions de travail, il se plaint de douleurs abdominales avec des gaz et une diarrhée survenant essentiellement dans l'après-midi.

A votre avis,

- 1 - Pourquoi Paul souffre-t-il de ces troubles digestifs ?
- 2 - Que doit-il faire ?

Réponse attendue :

- 1 - Lien entre repas gras et troubles digestifs par malabsorption des graisses due à l'insuffisance pancréatique.
- 2 - Augmentation de la posologie des enzymes pancréatiques. Appel au CRCM pour conseil si la situation perdure.

TANIA

Tania, 24 ans, a une mucoviscidose avec une insuffisance pancréatique. Ses enzymes pancréatiques sont dosées à 25 000 unités/gélule. En général elle prend : 1 gélule/matin et goûter et 2 gélules/midi et soir.

1- Lundi, Tania est en déplacement et doit voir un client à 13 heures. Elle mange dans sa voiture : 2 tomates à la croque-sel, 1 portion de camembert, du pain, 1 banane, de l'eau.

Que doit-elle faire avec son traitement ? Qu'est-ce qui justifie cette décision ?

2- Vendredi, Tania reçoit 2 de ses amies qui viennent passer le week-end. Elles arrivent à 19 heures. Tania n'a pas eu le temps de goûter. Elle a réservé au restaurant pour un dîner de tradition avec foie gras et cassoulet. Le lendemain, elle ne prend comme petit déjeuner que du thé au miel et une orange.

Que doit-elle faire avec son traitement ? Qu'est-ce qui justifie cette décision ?

3- Samedi, Tania fait une sortie en vélo avec des copains. L'un d'entre eux, a fait les achats pour le pique-nique : pâté, thon à l'huile, chips, fromage de brebis, pomme, sablés au chocolat, pain.

Que doit-elle prévoir pour son traitement ?

4- Dimanche, Tania rencontre des amis à la piscine et est invitée à la sortie à visiter leur nouvelle maison. Les échanges se prolongent, il est 19h30 et Tania est invitée à rester manger chez ses amis. Elle n'a pas de créon® ou eurobiol® avec elle.

Que feriez-vous dans cette situation ? Que feriez-vous pour que cette situation ne se reproduise pas ?

Réponse attendue :

- 1 - Midi = ne prendre qu'une gélule, seul le camembert contient des graisses.
- 2 - Goûter = 0 gélule, pas de goûter, pas de graisses, soir = 3 à 4 gélules, repas très riche en graisses : matin = 0 gélule, pas de graisses.
- 3 - Des gélules d'enzymes supplémentaires pour pouvoir s'adapter au contenu en graisses du repas. En l'occurrence : 1 à 2 gélules en plus de son traitement habituel.
- 4 - Pas de réponse attendue : écoute des réponses, échanges avec le patient sur ses réponses (capacité réflexive et d'anticipation du patient).

