



QUI SUIS-JE « VITAMINES » ?

Nom, prénom
né(e) le / / Date / /

1

Nous sommes une partie du traitement médicamenteux prescrit dans la mucoviscidose. On nous retrouve aussi dans les aliments. Nous sommes nécessaires au bon fonctionnement global du corps. Nous avons toutes un rôle très important.

Qui sommes-nous ?

2

Nous sommes les vitamines solubles dans les graisses.

Quels sont nos noms ?

3

Je suis la vitamine qui aide le corps à se défendre contre les infections et à lutter contre les facteurs agressifs de l'environnement.

Qui suis-je ?

4

Je suis la vitamine qui aide à la croissance. Je permets de bien absorber le calcium de l'alimentation. Je favorise la bonne solidité des os.

Qui suis-je ?

5

Je suis la vitamine qui aide à maintenir une bonne vision, de nuit en particulier. J'aide au maintien du bon état de la peau. Je favorise aussi la croissance.

Qui suis-je ?

6

Je suis la vitamine qui aide mon sang à coaguler en cas de saignement. Je favorise aussi la solidité des os.

Qui suis-je ?

7

Sans nous, l'absorption des vitamines A,D,E,K dans le corps ne se ferait pas.

Qui sommes-nous ?



QUI SUIS-JE « VITAMINES » ? (réponses)

- 1 Nous sommes une partie du traitement médicamenteux prescrit dans la mucoviscidose. On nous retrouve aussi dans les aliments. Nous sommes nécessaires au bon fonctionnement global du corps. Nous avons toutes un rôle très important.

Qui sommes-nous ?

LES VITAMINES

- 2 Nous sommes les vitamines solubles dans les graisses.

Quels sont nos noms ?

A, D, E, K

- 3 Je suis la vitamine qui aide le corps à se défendre contre les infections et à lutter contre les facteurs agressifs de l'environnement.

Qui suis-je ?

E

- 4 Je suis la vitamine qui aide à la croissance. Je permets de bien absorber le calcium de l'alimentation. Je favorise la bonne solidité des os.

Qui suis-je ?

D

- 5 Je suis la vitamine qui aide à maintenir une bonne vision, de nuit en particulier. J'aide au maintien du bon état de la peau. Je favorise aussi la croissance.

Qui suis-je ?

A

- 6 Je suis la vitamine qui aide mon sang à coaguler en cas de saignement. Je favorise aussi la solidité des os.

Qui suis-je ?

K

- 7 Sans nous, l'absorption des vitamines A, D, E, K dans le corps ne se ferait pas.

Qui sommes-nous ?

LES EXTRAITS PANCRÉATIQUES

RÉBUS



P'



DR'



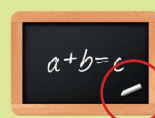
VI



QU'



L'



ON

Il faut prendre les vitamines avec les gélules de Créon®