LES VITAMINES ET LA MUCOVISCIDOSE

Nom, prénom .....

né(e) le / / Date / /

Pourquoi attache-t-on une attention particulière aux vitamines dans la mucoviscidose ?

.....

.....

.....

Quelles sont les vitamines solubles dans les graisses ? .....

Mon traitement	Vitamines Solubles dans les graisses	Dose prescrite	Rôles principaux
....	VITAMINE	.....	....
....	VITAMINE	.....	....
....	VITAMINE	.....	....
....	VITAMINE	.....	....

ORGANISATION DE LA PRISE DES VITAMINES

À quel moment faut-il prendre ces vitamines ? .....

Pour quelle raison ?.....

Comment vous organisez-vous pour les prendre ?.....

.....

Comment repèrez-vous le jour où vous devez les prendre si la prise n'est pas quotidienne ?

.....

Certains ont du mal à prendre leurs vitamines régulièrement, qu'en pensez-vous ?

.....

LES VITAMINES ET LA MUCOVISCIDOSE (réponses)

Dans la mucoviscidose, il y a un trouble de digestion des graisses.

Certaines vitamines : A D E K sont solubles dans les graisses et sont donc mal absorbées.

Une supplémentation est donc nécessaire et **il est impératif de prendre ces vitamines avec des extraits pancréatiques pour qu'elles soient absorbées.**

La prise régulière de vitamines est importante sur le long cours. En effet, la carence en vitamines ne se manifeste pas toujours de manière immédiate.

Vitamine		Rôle
VITAMINE A		► **Vision** ► **Croissance** ► **État de la peau**
VITAMINE D		► **Croissance et solidité des os**
VITAMINE E		► **Défense du corps contre les infections** ► **Lutte contre les facteurs agressifs de l'environnement** ► **Lutte contre le vieillissement** *(empêche d'endommager nos cellules et tissus)*
VITAMINE K		► **Coagulation du sang** ► **Solidité des os**

Septembre 2011 - GETHEM d'après une idée originale du CRCM de Roscoff

VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE
SOCIÉTÉ FRANÇAISE MUCOVISCIDOSE Fédération des C.R.C.M
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE NANTES
UNIVERSITÉ PARIS NORD 13
Avec le soutien de NOVARTIS