

Capucine



Capucine, 6 ans,
fait en juillet une grande
randonnée d'une heure
et demie à pied avec sa
famille en Corse.

Il fait environ 28 degrés.
De retour à la maison, elle
se sent fatiguée, a envie
de vomir et a mal à la tête.

**Que doivent faire les
parents de Capucine ?**



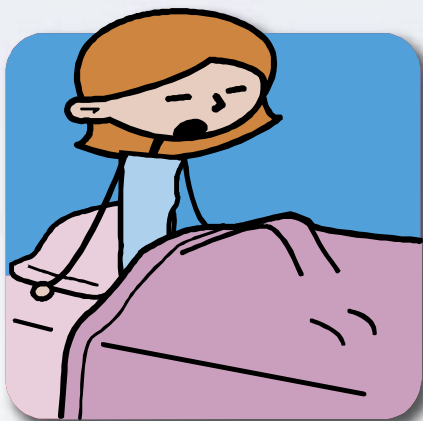
**Ses parents
lui proposent
un dîner habituel,
riche en graisses.**



Capucine
repousse
son assiette et
est grognon.



Ses parents
lui disent d'aller
s'allonger avant
le dîner.



Capucine
a toujours
des nausées et
a mal à la tête.



Ses parents
lui donnent à boire
plusieurs fois dans
la soirée et lui proposent
un dîner léger avec des
aliments riches en sel.



Capucine se sent
mieux, n'a plus de
nausées et passe
une bonne nuit.



**Ses parents
appellent un médecin
ou le CRCM.**



**Le médecin
ou le CRCM
les conseille sur la
réhydratation.**



**Ses parents
lui donnent à boire
plusieurs fois
dans la soirée.**



Capucine
pleure moins
car elle va un
peu mieux.



Ses parents
la laissent jouer dehors
pendant qu'ils prennent
l'apéritif.



**Au bout d'une
demi-heure,
Capucine vomit,
est très fatiguée
et somnolente.**