

# Capucine



**Capucine, 6 ans,**  
fait en juillet une grande  
randonnée d'une heure  
et demie à pied avec sa  
famille en Corse.

Il fait environ 28 degrés.  
De retour à la maison, elle  
se sent fatiguée, a envie  
de vomir et a mal à la tête.

**Que doivent faire les  
parents de Capucine ?**



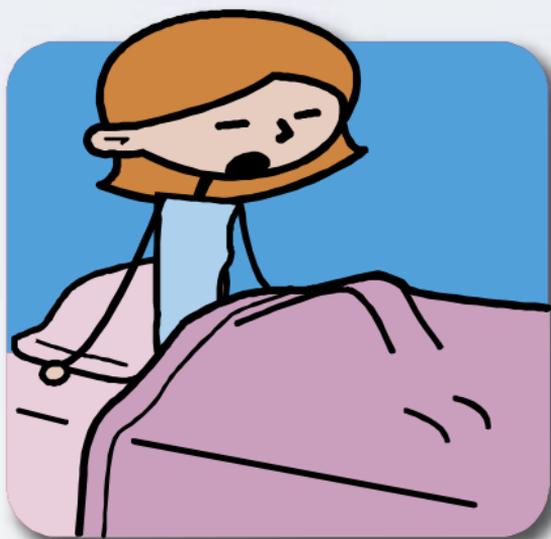
**Ses parents  
lui proposent  
un dîner habituel,  
riche en graisses.**



**Capucine**  
**repousse**  
**son assiette et**  
**est grognon.**



**Ses parents**  
**lui disent d'aller**  
**s'allonger avant**  
**le dîner.**



**Capucine**  
a toujours  
des nausées et  
a mal à la tête.



**Ses parents**  
**lui donnent à boire**  
**plusieurs fois dans**  
**la soirée et lui proposent**  
**un dîner léger avec des**  
**aliments riches en sel.**



**Capucine** se sent  
mieux, n'a plus de  
nausées et passe  
une bonne nuit.



**Ses parents  
appellent un médecin  
ou le CRCM.**



**Le médecin  
ou le CRCM  
les conseille sur la  
réhydratation.**



**Ses parents**  
**lui donnent à boire**  
**plusieurs fois**  
**dans la soirée.**



**Capucine**  
**pleure moins**  
**car elle va un**  
**peu mieux.**



**Ses parents**  
**la laissent jouer dehors**  
**pendant qu'ils prennent**  
**l'apéritif.**



**Au bout d'une  
demi-heure,  
Capucine vomit,  
est très fatiguée  
et somnolente.**