

Supplémentation sodée à conseiller en fonction de la température ambiante, en plus des apports alimentaires habituels (1)

**DONNEES VALIDEES PAR LE GROUPE DE TRAVAIL
MUCOVISCIDOSE – CANICULE**

FEVRIER 2004

Température ambiante à partir de :	Poids corporel		
	5 kg	10 kg	> 10 kg
20°C	0.8 g/j	0.5 g/j	0.5 g/j pour 10 kgs
25°C	1.5 g/l	2 g/j	1 g/j pour 10 kgs
30°C	2.5 g/j	4 g/j	2 g/j pour 10 kgs

Supplémentation sodée

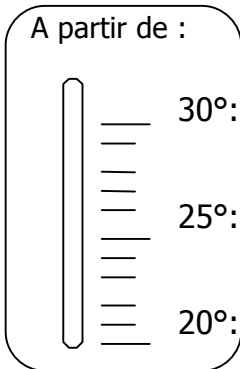
(1) Apports sodés recommandés par le Conseil Européen de l'Information sur l'Alimentation (EUFIC) à fonction rénale et cardiaque normale.

Ne pas dépasser 15 g/j, sauf avis médical contraire.

Supplémentation sodée conseillée en fonction de la température ambiante, en plus des apports alimentaires habituels.

- Eté : 200.....
- Prénom :
- Nom :
- Poids corporel : kgs

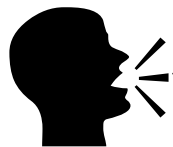
En fonction de la température ambiante **et en plus de ton alimentation habituelle, ajoute du sel** selon le tableau ci-après :



30°: grammes de sel par jour

25°:grammes de sel par jour

20°:grammes de sel par jour



N'oublie pas de boire (eau, jus de fruit) souvent et beaucoup dans la journée.

Tampon médecin

1 gramme de sel peut être apporté par :

- 340 ml de soluté de réhydratation : Adiaril[®], GES45[®] (préparation : 1 sachet / 200ml d'eau)
- 2 gélules de 0.5 grammes de sel
- 1 gélule ou 1 sachet de 1 gramme de sel
- 240 ml d'eau de Vichy St Yorre
- 340 ml d'eau de Vichy Célestin
- 600 ml d'eau Arvie
- 150 ml de jus de tomate
- 10 olives
- ¼ de baguette
- 1 morceau de pain et de fromage
- 1 tranche de jambon ordinaire
- ½ tranche de jambon fumé
- 2 tranches de saucisson
- 1 petite tranche de saumon fumé
- 1 tranche de pâté
- 3 crevettes
- 2 sachets individuels de chips (60 grammes)
- 30 à 50 grammes de biscuits apéritifs

Remarque : **1 cuillère à café rase de sel contient 6 à 7 grammes de sel**



N'oublie pas tes extraits pancréatiques dès qu'il y a des graisses mêmes cachées