



Le sport
c'est pour les bien-portants



C'est bon pour tous.

**Comme dormir et manger,
le corps a besoin de bouger**



Avec le sport
on vise avant tout une performance



**On améliore sa forme,
même sans médaille**



Dans certains cas,
le sport c'est risqué



C'est toujours bon
s'il est adapté



**Pour faire partie d'une équipe,
il faut avoir le niveau**



Tout le monde a sa place
dans une équipe



**Faire du sport à plusieurs,
c'est contraignant**



**Bouger à plusieurs,
ça aide à la régularité**



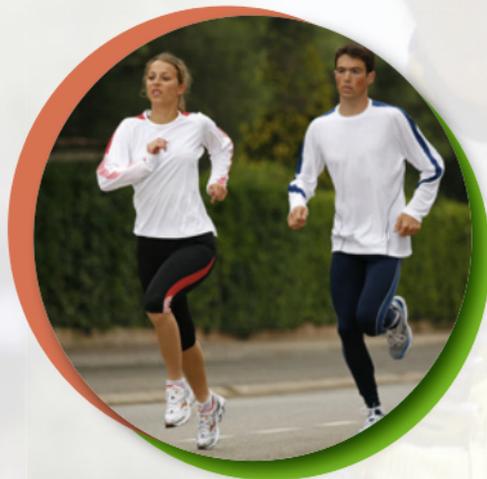
**Les exercices physiques ça demande
beaucoup de souffle**



L'exercice
ça donne du souffle



Le sport,
il faut que ce soit intensif
pour que ça serve



Chacun à son rythme,
ça augmente les capacités physiques



Il faut du temps
pour faire du sport



L'activité physique
fait partie de la vie quotidienne



Le sport
est un complément au traitement



C'est d'abord un loisir



Les efforts
ça fatigue le cœur



Un effort bien dosé
c'est bon pour le cœur



Sport et diabète
c'est incompatible



C'est souhaitable
en prenant des précautions



Le sport
c'est fatiguant et ennuyeux



**On peut pratiquer une activité physique
avec plaisir**



Faire du sport **avec l'oxygène,**
ça gêne !



L'oxygène
c'est aussi de l'énergie pour bouger



Le sport
expose au regard des autres



**Ça ne laisse personne
indifférent**



**Après l'arrêt du sport,
c'est compliqué de s'y remettre**



**Pour reprendre,
on peut se faire aider**



Il faut avoir **bon moral**
pour faire du sport



**Se bouger, c'est bon pour le moral,
ça donne de l'énergie**



Le sport,
ça coûte cher



On peut bouger **gratis**



**Les jeux de sport avec les consoles,
ce n'est pas du sport**



**Ça peut être un début ;
à plusieurs on s'amuse bien**