PLAN D'ACTION

Nom, prénom .....

né(e) le / / Date / /

Cachet du CRCM

SIGNES	• Tout va bien • Pas de modifications de l'état respiratoire • Activités sportives et physiques sans gêne respiratoire	**Je remarque aujourd'hui :** • apparition ou augmentation de la toux • apparition d'une toux nocturne • apparition ou augmentation des crachats • un peu plus essoufflé (sport, effort…) • kinésithérapie respiratoire plus productive • changement de couleur des crachats • respiration sifflante • diminution de l'appétit • changement de caractère (grognon…) • vomissements • nez qui coule • ..... • ..... •	• et/ou aggravation de l'état général • fièvre > 38° depuis 3 jours • autres :	**mon état ne s'améliore pas** • signes précédents depuis au moins 4 jours • ou crachats très sales • ou toux très fréquente • ou gène respiratoire au repos ou pour des efforts minimes • ou état que je juge sévère • ou perte de poids
		CE JOUR	**DEPUIS DEUX À TROIS JOURS**	**PLUS DE 4 JOURS, OU D'EMBLÉE**
ACTIONS	• Kinésithérapie respiratoire : ..... séance(s) par semaine • autres :	**Ce que vous pouvez déjà faire :** • augmenter l'hydratation • nettoyages de nez • augmenter la kiné sur 1 semaine • ..... • ..... **Si sifflement :** bronchodilatateur 3 à 4 fois/jour pendant 2 jours. nombre de bouffées par prise : ..... **Protocole du CRCM**	**Ce que vous pouvez déjà faire :** • action de la zone jaune • augmenter la kiné sur 1 semaine : - Si sifflement : bronchodilatateur 3 à 4 fois par jour pendant 2 jours. - Si fièvre > 38 C° : consultation médicale + appel CRCM **Protocole du CRCM**	• faire écouvillon ou ECBC • faire une demande d'antibiothérapie : - demander au médecin traitant ou au CRCM **Protocole du CRCM** ....

Septembre 2011 – GETHEM d'après une idée originale du CRCM de Grenoble

VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE
SOCIETE FRANCAISE DE MUCOVISCIDOSE
Fédération des C.R.C.M
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE NANTES

UNIVERSITÉ PARIS 13 NORD
Avec le soutien de NOVARTIS