

FICHE SPIRALE POUR LA SÉANCE PÉDAGOGIQUE « RÉAGIR »

Je vais bien Je fais :

.....

.....

Ce que je fais déjà et qui fonctionne :

.....

Quand je commence à ne pas aller bien

Ce que je peux faire en plus et quand :

.....

Ce que je fais déjà et qui fonctionne :

.....

Quand je vais encore moins bien

.....

Ce que je fais déjà et qui fonctionne :

.....

Quand je ne vais pas bien du tout

.....

Mon projet/objectif :

.....

Ceci est le RÉAGIR de : Validé le :