

Carte situation Xavier

Oubli de prise immunosuppresseur

Thématique : « Savoir réagir face à un oubli de prise d'un immunosuppresseur »

Public cible : Patient de tout âge greffé et sous inhibiteur de la calcineurine (PROGRAF® et NEORAL®)

Nombre de soignants éducateurs : 1 ou 2 si 1 observateur

Durée de séance : 20 à 30 mn

Année de création : 2016

Matériel :

- Support informatique powerpoint carte situation Xavier
- Fiche d'évaluation de l'entretien

Objectifs : L'utilisation de cet outil

- permet aux soignants : d'évaluer les capacités du patient à réagir face à un oubli de prise, d'évaluer les connaissances du patient face à son traitement anti-rejet, d'apporter des solutions en cas d'oublis répétés.

- permet au patient de faire un point : sur la conduite à tenir face à un oubli de prise, sur le rôle de son immunosuppresseur, sur les conséquence d'un surdosage et d'un sous-dosage, sur le respect de la prescription, d'exprimer ses difficultés, de demander un complément d'information au soignant.

Les objectifs du référentiel de compétences abordés par cet outil :

- Savoir réagir face à un oubli de prise (objectif prioritaire)
- Comprendre l'importance d'être rigoureux dans la prise de l'immunosuppresseur (objectif prioritaire)
- Savoir les conséquences d'un surdosage et d'un sous-dosage (objectif prioritaire)
- Illustrer ce qu'il se passe dans le sang dans différentes situations
- Apporter des solutions face à des oublis répétés
- Savoir communiquer avec les soignants sur la maladie

Fiche technique :

- 1- Le soignant **demande au patient s'il est toujours d'accord et disponible** pour cette séance, qu'il n'y a **pas de jugement** dans cette activité.
- 2- Le soignant **reprend l'objectif de la séance** « Savoir réagir face à un oubli de prise d'un immunosuppresseur »
- 3- Le soignant **présente le déroulement de la séance** au patient : le cas d'un patient greffé (Xavier) qui oublie de prendre son PROGRAF® va lui être présenté. Avec l'accompagnement du soignant, le patient va voir les conséquences de cet oubli dans différentes situations (doubler la dose, sauter la prise...) et la conduite à tenir.
- 4- **Une synthèse** est réalisée par le patient avec le soignant et peut comporter les objectifs à travailler pour un prochain entretien.

Quelques exemples de phrases clés concernant les sujets à aborder pendant l'entretien :

- Présentation de l'activité
« L'idée est de voir avec vous les différentes façons de réagir lorsqu'on oublie de prendre son immunosuppresseur et de trouver quelle est la meilleure »
- L'interprétation des graphiques
« Comment interprétez-vous les couleurs sur ce graphique ? »
- Le surdosage et le sous-dosage
« Selon vous, quels sont les risques d'un surdosage en médicaments anti-rejet comme le PROGRAF® ? »
« Selon vous, quels sont les risques de sauter la prise d'un médicament anti-rejet comme le PROGRAF® en cas d'oublis répétés ? »