

## ET SI ON PARLAIT D'HYGIENE ?

Compter environ 30 minutes pour cet atelier  
Atelier individuel ou collectif

### **Matériel :**

Cartes + étiquette « recommandé / A éviter »  
Quizz sur papier  
Prospectus hygiène  
Crayon, surligneur  
Savon, SHA

### **1) FAUT / FAUT PAS !** (10 minutes)

Etaler toutes les cartes sur la table (18 cartes + 2 a voir avec CP).

Dire au patient de répartir les cartes en deux tas : 1) ce qui est recommandé 2) ce qui est à éviter

Lui demander d'expliquer ses choix pour chaque carte. Discussion avec le formateur.

A la fin utiliser le « prospectus hygiène » pour corriger ensemble.

### **2) QUIZZ** (10 minutes)

Coche Vrai ou Faux pour chaque question, puis dis à quel degré tu es sûr de ta réponse.

		VRAI	FAUX	Pas sûr du tout	Pas très sûr	Très sûr
1	Une bactérie est une cellule (un être vivant) microscopique	X				
2	Les bactéries sont toutes néfastes pour le corps humain		X			
3	Le pyo est une bactérie qui se développe dans les eaux stagnantes	X				
5	Le pyo et le Pseudomonas Aeruginosa sont différents		X			
6	Le pyo est nuisible pour tout le monde		X			
7	Si ma bouteille d'eau est ouverte depuis 24h il m'est conseillé de ne plus boire dedans.	X				
8	Je laisse couler l'eau pendant 1 minute quand j'utilise celle du robinet	X				
9	Même à la maison, avant de tirer la chasse d'eau je referme la cuvette	X				
10	Je sèche ma brosse à dents après usage	X				
11	Je change de brosse à dents tous les 3 mois		X			
12	Je peux avoir des poissons, ou une tortue à la maison		X			
13	Les plantes peuvent décorer le salon		X			
14	Les sifflets et pistolets à eau sont des jeux à éviter	X				
15	Pour me laver, j'utilise un gant de toilette		X			
16	Pour nettoyer la table, j'utilise une éponge		X			
17	Je peux me baigner dans la mer sans restriction	X				

18	Le pyo est très présent dans les mares, les étangs et les petits lacs	X				
19	Toutes les piscines municipales font des contrôles bactériologiques 1 fois par mois.	X				
20	Il ne faut pas se laver les mains plus de 10 fois par jour		X			
21	Après la kiné je dois me laver les mains	X				
22	Il existe une technique particulière pour se laver les mains	X				
23	Le gel hydroalcoolique et le savon lavent de la même façon les mains		X			
24	Les peluches préférées doivent être lavées une fois par semaine	X				
25	Même l'hiver, les fenêtres de la maison doivent être ouvertes quelques minutes par jour	X				
26	Participer activement ou passivement à des travaux ne pose pas de problème		X			
27	Je peux rester à côté de quelqu'un qui fume		X			

### 3) SURLIGNE DANS LE QUIZZ (2 minutes)

- Ce que tu viens de découvrir

### 4) EXERCICE PRATIQUE DE LAVAGE DES MAIN (5 minutes)

- Savon
- Solution hydro-alcoolique